

SECCIÓN PATROCINADA POR



Sociedad de Prevención
ASEPEYO

Sin humo en la empresa

CARMEN OTERO

Servicio de Prevención Hermanas Hospitalarias CERPIE, Universitat Politècnica de Catalunya

Actualmente el consumo de tabaco es la primera causa de muerte evitable y la causa aislada evitable más importante de enfermedad en los países desarrollados. El hábito de fumar tiene un efecto directo sobre la salud individual del consumidor y de quienes respiran el aire contaminado por humo de tabaco, y uno de los problemas más importantes de salud pública de nuestra sociedad. Se estima que en los países desarrollados las consecuencias del tabaquismo consumen entre el 6 y el 15% del gasto sanitario. Sin mencionar los costes indirectos derivados del absentismo laboral inducido por las enfermedades causadas por el tabaco.

El tabaquismo, en los entornos laborales, fue reconocido como causa de enfermedad prevenible, por lo que se debe evitar la exposición al tóxico. La nueva normativa, que entró en vigor este mismo año, modifica y controla este factor de riesgo en trabajadores del sector hostelero, que se encontraban desprotegidos con

respecto al resto de trabajadores, al estar expuestos al humo de tabaco ajeno.

Los lugares de trabajo son óptimos para realizar campañas de promoción de la salud en las que se enmarcan programas de deshabituación tabáquica y educación sanitaria en adquisición de hábitos de vida saludables y de no iniciación a la adicción. En general, la población trabajadora es receptiva a mensajes que mejoran la calidad de vida.

Algunas empresas, desde sus servicios de prevención, ofrecen a los trabajadores programas parciales o completos de deshabituación tabáquica.

En Cataluña, desde 1999 existe la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum (XCHSF), miembro de la Global Network for tobacco Free Health Care Services. El Servicio de prevención de Hermanas Hospitalarias desarrolla su actividad en dos centros adheridos a esta red, Hospital San Rafael (Barcelona) y Hospital de Salud Mental Benito Menni



(Sant Boi). La Generalitat es la Administración promotora y financiadora de estos programas. En ellos se incluyen tanto a trabajadores como a pacientes ingresados en los hospitales.

El tabaquismo consume entre el 6 y el 15% del gasto sanitario

Desde la perspectiva de la seguridad en las empresas, un aspecto colateral al problema del tabaco es el riesgo de incendio. Debemos controlarlo a través de diferentes medidas preventivas, incrementando el control de estos espacios: evaluación observacional, presencia de colillas, detección de humos, señalización e información.



Instituto de Estudios de
Derecho y Economía Aplicada



SALUD DE LA MUJER

Ecografía 3D, cada vez más real

Esta avanzada tecnología permite un diagnóstico más preciso de malformaciones congénitas

ANICHA SENDÍN

Barcelona

Desde que hace 30 años apareció la ecografía se puede visualizar el desarrollo del feto a lo largo de todo el embarazo. Valorar posibles malformaciones o complicaciones es viable gracias a esta tecnología en dos dimensiones. La definición de las imágenes ha ido perfeccionándose con el paso de los años hasta posibilitar diagnósticos cada vez más precisos. Con la tecnología en tres y cuatro dimensiones la obstetricia cuenta ahora con una calidad equiparable a la tomografía o la resonancia magnética.

Poder ver al bebé con esta tecnología aumenta el vínculo afectivo entre madre e hijo

No sólo se puede ver el feto desde todas las perspectivas, navegando en los tres planos del espacio, sino que además se puede observar su movimiento y comportamiento, como si de una película se tratara.

Ya hace una década que los ecógrafos 3D están presentes en el campo de la obstetricia. Esta prueba de imagen genera planos virtuales del feto que permiten observar cada órgano con gran precisión. Ahora se ha dado un nuevo paso con la tecnología 4D, ya que también puede capturar el movimiento. Dejando a un lado las aportaciones emocionales que ofrece, esta tecnología mejora la capacidad de análisis ante posibles malformaciones fetales. "Podemos valorar con mayor exactitud el pronóstico, explicárselo mejor a los padres para que puedan entender el problema y, a la hora de derivar el caso al especialista, éste puede precisar mejor el diagnóstico, es decir, in-

directamente favorece el tratamiento", explica Carmina Comas, coordinadora de la sección de medicina fetal y directora de I+D del servicio de obstetricia de Salud de la Mujer Dexeus. La exploración se puede realizar, incluso, cuando la paciente no está presente. Se genera un volumen que se almacena digitalmente y permite, en caso de

y, al mismo tiempo, uno de los más difíciles de valorar. "Es una estructura muy compleja y el único órgano que tiene movimiento propio. En este sentido, la ecografía 2D tiene ciertas limitaciones que se reflejan en una baja tasa de detección prenatal de sus anomalías", apunta Comas. Los ecógrafos de última generación pueden reconstruir

los profesionales, no siempre con finalidad médica. "En ciertos ámbitos se ha frivolidado el uso de las ecografías en tres y cuatro dimensiones - reflexiona esta especialista. Se ha demostrado que poder ver al bebé con esta tecnología aumenta el vínculo afectivo entre madre e hijo, pero lo fundamental en medicina es la mejora en el diagnóstico y



9 semanas



16 semanas



31 semanas



40 semanas

requerir una segunda valoración, enviarlo online a otro especialista, de cualquier parte del mundo, sin necesidad de desplazamientos.

El corazón es uno de los órganos que antes se desarrolla, que presenta una mayor prevalencia de malformaciones prenatales

un ciclo cardiaco en tiempo real y analizar cada parte de este músculo. Aspectos o planos que antes sólo podían apreciarse en el momento de la intervención ahora pueden evaluarse prenatalmente.

La aparición de estas técnicas ha generado un mercado enorme aunque, alertan

pronóstico". Para evitar un uso inadecuado de la ecografía en tres dimensiones, siempre debe realizarse acompañada de una exploración convencional bidimensional. La combinación de ambas permite mejorar la capacidad diagnóstica, y, en caso de duda, confirmar una posible lesión. ●

TE CUIDAMOS EN TODAS LAS ETAPAS DE TU VIDA



En Salud de la Mujer Dexeus tendrás atención médica integral en todo momento, en **Obstetricia, Ginecología y Medicina de la Reproducción.**

Síguenos en:



Gran Vía Carles III, 71-75, 08028 Barcelona.
Tel. 93 227 47 12. Fax 93 418 78 32
info@dexeus.com • www.dexeus.com



Centro sanitario autorizado por el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya. Código E 08031217